



BrightLife Kids

Un programa CalHOPE de Brightline

Obtén apoyo para lo difícil y ayuda a tus hijos a prosperar

KIT DE HERRAMIENTAS DE RECURSOS

Este kit de herramientas es tu guía para conocer e inscribirte en BrightLife Kids, coaching gratuito en salud conductual para familias de California con niños de 0 a 12 años.

¿Qué recursos hay en este kit de herramientas?

Acerca de esta iniciativa de California: BrightLife Kids y Soluna

3

Acerca de BrightLife Kids: qué es y qué ofrece

4

Materiales de marketing

5

Acerca de los coaches de BrightLife Kids

13

Beneficios para los padres y las familias

14

Beneficios para los niños

15

Beneficios para las escuelas

16

Preguntas frecuentes

17

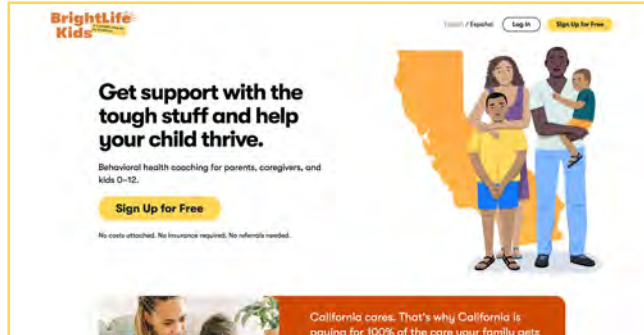
Gracias y cómo obtener más información

19



ACERCA DE ESTA INICIATIVA DE CALIFORNIA: BRIGHTLIFE KIDS Y SOLUNA

La Iniciativa de Salud Conductual para Niños y Jóvenes ([CYBHI](#)) es un paquete de inversiones de \$4 mil millones+ iniciado por el gobernador Gavin Newsom para apoyar a los niños de California. Uno de sus objetivos es dar a los niños y a sus familias la oportunidad de recibir apoyo experto en salud conductual en un formato digital de fácil acceso.

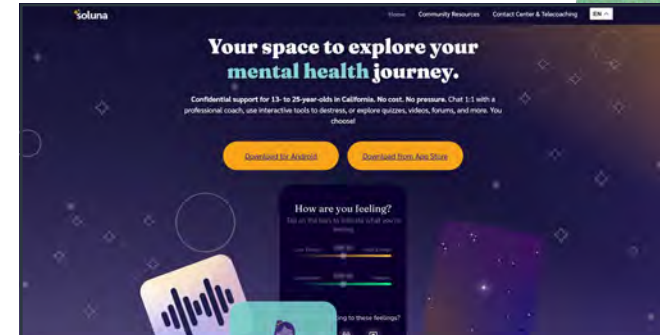


BrightLife Kids

0 – 12 YRS

BrightLife Kids es un programa CalHOPE creado por Brightline y pagado 100% por el estado de California. Ofrecemos coaching gratuito en salud conductual a todas las familias de California con niños de 0 a 12 años. BrightLife Kids ayuda con cosas como problemas para dormir, preocupaciones, habilidades sociales y más. Las familias pueden programar sesiones 1:1 de video, acceso a un chat seguro, ver contenido bajo demanda, visitar nuestras comunidades privadas de padres y obtener ayuda con referencias. BrightLife.Kids/ca

BrightLife Kids
A CalHOPE program by Brightline



Soluna

13 – 25 YRS

El estado de California ha elegido a Kooth para proporcionar a los adolescentes y adultos jóvenes de entre 13 y 25 años que viven en California una plataforma digital anónima en la que puedan explorar de forma segura sus inquietudes de salud mental y buscar apoyo en cualquier momento. El nuevo programa, llamado Soluna, se puso en marcha en enero de 2024 y proporciona servicios de salud conductual equitativos, adecuados y oportunos. SolunaApp.com

soluna
a CalHOPE Program by Kooth

BrightLife Kids es un programa de CalHope creado por Brightline para apoyar la salud conductual de todos los niños de 0 a 12 años que viven en California.

No hay costos asociados. No se requiere seguro. Y no se necesitan referencias.

BrightLife Kids está pagado al 100% por el estado de California y ofrece:



Coaches específicos

Sesiones de coaching en vivo e individuales por video, así como la capacidad de enviar chats seguros con un coach específico



Fácil acceso

Inscripción sencilla, coaching virtual (¡hasta las 8 p.m.!), y herramientas digitales a pedido como artículos y videos



Referencias gratis

Orientación sobre recursos comunitarios para familias que puedan necesitar ayuda por fuera de BrightLife Kids



Privacidad

La información de tu familia siempre se mantendrá confidencial

Cómo pueden los profesores y el personal escolar ayudar a las familias a conseguir BrightLife Kids

Usa una (¡o todas!) de las siguientes opciones:

- ☐ **Correo electrónico:** Elige una plantilla y difúndela entre profesores, asistentes, personal escolar y las familias de tu salón de clases (o envíala a tus amigos/familiares)
- ☐ **Volantes y postales:** Mantén una pila de cada uno en tu escritorio para enviar a casa con los estudiantes o padres y familias
- ☐ **Póster:** Cuélgalo en la pared de tu salón de clases u oficina
- ☐ **Comunicados en redes sociales, boletines e intranet:** Ya están redactados para que puedas publicar fácilmente sobre BrightLife Kids en tus plataformas profesionales o personales
- ☐ **Envíanos a una familia:** Visita brightlife.kids/referral para que nos refieras una familia. Alguien de BrightLife Kids se encargará a partir de ahí.



CORREO ELECTRÓNICO PARA QUE LOS ADMINISTRADORES LO
ENVÍEN AL PERSONAL DE UNA ESCUELA O DE UNA EMPRESA

COPIA Y PEGA
EL PÁRRAFO INICIAL →



De: Directivos o tu equipo de RR. HH./beneficios

Para: Personal escolar

**Introduciendo BrightLife Kids – coaching gratuito en salud conductual
para familias de California**

Hola, <first name>,

Nos complace compartir contigo un nuevo e importante programa de CalHOPE*.

Creado por Brightline y 100% pagado por el estado de California, BrightLife Kids ofrece coaching gratuito sobre salud conductual a todas familias de California con niños de 0 a 12 años. **No se requiere seguro, no se necesitan referencias y no hay ningún costo para las familias.**

El coaching se realiza en sesiones de video privadas e individuales y mediante chat seguro. A las familias se les asigna un coach específico, para que no tengan que volver a empezar cada vez. Y las familias también tienen acceso a recursos digitales a pedido, como artículos y videos, que pueden ayudar entre sesiones.

BrightLife Kids ayuda a lo siguiente:

- **A que los niños aprendan** a manejar las emociones intensas, las amistades, la confianza en sí mismos y más
- **A que los padres/familias desarrollen** confianza y estructura
- **A las familias que se enfrentan** a hitos, comportamientos y transiciones desafiantes
- **A que los maestros y el personal se enfoquen** en ayudar a los estudiantes a aprender, desarrollarse y divertirse

Los coaches de BrightLife Kids:

- **Son bilingües en inglés y español;** las familias pueden recibir coaching en otros 17 idiomas** con la ayuda de los servicios de un intérprete
- **Tienen capacitación y experiencia** trabajando con personas LGBTQ+, BIPOC y con otras identidades importantes
- **Proviene de diversos orígenes** (al igual que las familias con las que trabajan) y son sensibles a diferentes culturas, tradiciones y valores.
- **Se especializan en el coaching personalizado de niños** y familias y saben cuándo es momento de referir a las familias a un nivel superior de apoyo en la comunidad

Anima a tus estudiantes y familias a inscribirse hoy mismo en brightlife.kids/ca.

*La Iniciativa de Salud Conductual para Niños y Jóvenes (CYBHI) es un paquete de inversiones de \$4 mil millones+ que fue iniciado por el gobernador Gavin Newsom para apoyar a los niños de California. Uno de los objetivos de la CYBHI es brindar a los niños y las familias la oportunidad de recibir apoyo experto en salud conductual en un formato digital de fácil acceso. Brightline fue elegido entre cientos de proveedores para ser el socio para niños de 0 a 12 años..

**Muchos coaches son bilingües en inglés y español. Los servicios de interpretación están disponibles en chino, vietnamita, tagalo, coreano, armenio, ruso, farsi, japonés, árabe, camboyano, hindi, hmong, tailandés, laosiano, punjabi, mien y ucraniano

CORREO ELECTRÓNICO PARA QUE LOS MAESTROS O EL PERSONAL LO ENVÍEN A LAS FAMILIAS DE SUS ESTUDIANTES

COPIA Y PEGA
EL PÁRRAFO INICIAL →



De: Profesores/Personal

Para: Familias

Introduciendo BrightLife Kids – coaching gratuito en salud conductual para familias de California.

Hola, <first name>,

Nos complace compartir contigo un importante programa de CalHOPE*.

Creado por Brightline y 100% pagado por el estado de California, BrightLife Kids ofrece coaching gratuito sobre salud conductual a todas familias de California con niños de 0 a 12 años. **No se requiere seguro, no se necesitan referencias y no hay ningún costo para las familias.**

El coaching se realiza en sesiones de video privadas e individuales y mediante chat seguro. A las familias se les asigna un coach específico, para que no tengan que volver a empezar cada vez. Y las familias también tienen acceso a recursos digitales a pedido, como artículos y videos, que pueden ayudar entre sesiones.

BrightLife Kids ayuda a lo siguiente:

- **A que los niños aprendan** a manejar las emociones intensas, las amistades, la confianza en sí mismos y más
- **A que los padres/familias desarrollen** confianza y estructura
- **A las familias que se enfrentan** a hitos, comportamientos y transiciones desafiantes
- **Los maestros y el personal de la escuela se enfocan** en ayudar a los estudiantes a aprender, desarrollarse y divertirse

Los coaches de BrightLife Kids:

- **Son bilingües en inglés y español;** las familias pueden recibir coaching en otros 17 idiomas** con la ayuda de los servicios de un intérprete
- **Tienen capacitación y experiencia** trabajando con personas LGBTQ+, BIPOC y con otras identidades importantes
- **Proviene de diversos orígenes** (al igual que las familias con las que trabajan) y son sensibles a diferentes culturas, tradiciones y valores
- **Se especializan en el coaching personalizado de niños** y familias, y saben cuándo es momento de referir a las familias a un nivel superior de apoyo en la comunidad

Te recomendamos que te registres hoy en brightlife.kids/ca.

*La Iniciativa de Salud Conductual para Niños y Jóvenes (CYBHI) es un paquete de inversiones de \$4 mil millones+ que fue iniciado por el gobernador Gavin Newsom para apoyar a los niños de California. Uno de los objetivos de la CYBHI es brindar a los niños y las familias la oportunidad de recibir apoyo experto en salud conductual en un formato digital de fácil acceso. Brightline fue elegido entre cientos de proveedores para ser el socio para niños de 0 a 12 años.

**Muchos coaches son bilingües en inglés y español. Los servicios de interpretación están disponibles en chino, vietnamita, tagalo, coreano, armenio, ruso, farsi, japonés, árabe, camboyano, hindi, hmong, tailandés, laosiano, punjabi, mien y ucraniano

Volante (8.5x11in)

Utilice esta descripción general de BrightLife Kids para sus familias. Puede imprimir copias para guardarlas en su salón de clases u oficina, o enviarlas por correo electrónico



[DESCARGUE ESTA PÁGINA](#)

BrightLife Kids
Un programa CalHOPE de Brightline

Obtén apoyo para lo difícil y ayuda a tus hijos a prosperar

Sin costos asociados. No se requiere seguro. No se necesitan referencias.

BrightLife Kids es el nuevo programa en California que ofrece apoyo virtual en la salud conductual* gratuito para todas las familias con niños de 0 a 12 años.

Ofrecemos

- Coaching en privado 1:1** por video y chat
- Herramientas digitales personalizadas
- Orientación y referencias a recursos comunitarios

BrightLife Kids coaches* ayudan con cosas como**

Edades	Temas de apoyo
Edades 0-4	Hitos del desarrollo, estrategias para dormir y comportamientos difíciles
Edades 5-8	Expresar grandes sentimientos, la amistad y autoestima
Edades 9-12	Redes sociales, presión social y habilidades de estudio

ESCANEAR AQUÍ!

*BrightLife Kids es un programa de CalHOPE and Youth Behavioral Health Initiative.
**BrightLife Kids es un programa de Brightline.
***BrightLife Kids coaches son profesionales de la salud conductual.

100% GRATIS
Pagado por El Estado de California

Parte anterior de la tarjeta postal (5x7in)

Utilice esta descripción general de Brightlife Kids para su personal y sus familias. Puede imprimir copias para guardarlas en su salón de clases u oficina, o enviarlas por correo electrónico



[DESCARGUE ESTA PÁGINA](#)



INTRODUCE BRIGHTLIFE KIDS TO YOUR FAMILIES

Póster (11x14in)

Utilice esta descripción general de BrightLife Kids para sus familias. Puedes imprimir y colgar este póster en tu salón de clases u oficina



[DESCARGUE ESTA PÁGINA](#)



¡BrightLife Kids está aquí! BrightLife Kids ofrece coaching gratuito de salud conductual a todas familias de California con niños de 0 a 12 años. No se requiere seguro, no se necesitan referencias y no hay costo para las familias. El coaching se realiza en sesiones de video privadas e individuales, y mediante un chat seguro. A las familias se les asigna un coach específico para que no tengan que empezar de nuevo cada vez. Además, las familias también tienen acceso a recursos digitales a pedido, como artículos, vídeos y una comunidad de padres. ¡Empieza en brightlife.kids/ca hoy mismo!

¡BrightLife Kids está aquí! Para esas preguntas rápidas sobre crianza o apoyo continuo para resolver berrinches, habilidades de estudio o preocupación, BrightLife Kids está aquí para ayudar. Este programa gratuito es para familias de California con niños de 0 a 12. Regístrate hoy mismo en brightlife.kids/ca para acceder a sesiones de coaching por video, en vivo e individuales una comunidad de padres y recursos digitales a pedido.

¡BrightLife Kids está aquí! Si vives en California con niños de 0 a 12 años, tienes acceso a BrightLife Kids. Pagado por el estado de California, BrightLife Kids proporciona coaching de salud conductual privado e individual, y apoyo a las familias a través de video en vivo y chat seguro. ¡Regístrate en brightlife.kids/ca y haz cualquier pregunta sobre crianza para comenzar!

Consigue apoyo con las cosas difíciles y ayuda a tu niño/a a prosperar. Coaching privado e individual sobre salud conductual a través de video en directo para familias de California con niños de 0 a 12 años. Sin costos. No necesitas seguro. No se necesitan referencias. Insíbete en brightlife.kids/ca hoy mismo.

66
El coaching en línea para mi hija ha significado un cambio radical. Ahora está equipada con un conjunto de estrategias emocionales, así que en vez de sentirse abrumada, tiene un plan.”

— Padre de BrightLife Kids



↓

DESCARGUE ESTOS
EJEMPLOS DE
PUBLICACIONES EN REDES
SOCIALES



Acerca de los coaches de BrightLife Kids

- ✓ Son de **diversos orígenes** (al igual que las familias con las que trabajan) y son sensibles a las diferentes culturas, tradiciones y valores.
- ✓ Muchos coaches son bilingües en **inglés y español** (el coaching también está disponible en otros 17 idiomas a través de los servicios de un intérprete) y tienen **experiencia trabajando con personas LGBTQ+, BIPOC y con otras identidades importantes**.
- ✓ Los coaches son **capaces de comprender y brindar apoyo con problemas comunes** que afectan la salud conductual de niños de 0 a 12 años, como los sentimientos de tristeza, preocupación, ira, los desafíos sociales, las relaciones familiares, las dificultades con amigos, el acoso escolar, la confianza personal y más.
- ✓ Están **excepcionalmente calificados para brindar coaching a niños** y saben cuándo es el momento de referir a las familias a un mayor nivel de apoyo en la comunidad.



BENEFICIOS PARA PADRES Y FAMILIAS

Ayudamos a padres y familias a desarrollar confianza, estructura y estabilidad: podemos ayudarles a ser el apoyo que su niño/a necesita.



De 0 a 4 años

Bebés /niños pequeños

Coaching para padres o tutores nuevos

- ✓ Aprender a identificar los hitos típicos del desarrollo y cuándo es el momento de buscar ayuda
- ✓ Ayudar a los niños a hacer amigos y mostrar amabilidad
- ✓ Ayudar a los niños pequeños a superar la frustración/los berrinches
- ✓ Generar paciencia con un comportamiento desafiante
- ✓ Hacer que sus hijos prueben cosas, lugares y alimentos nuevos
- ✓ Ampliar el vocabulario y las formas de comunicación
- ✓ Crear estrategias para la ansiedad por separación
- ✓ Y más



De 5 a 8 años

Niños

Coaching para niños y padres /cuidadores

- ✓ Aprender a expresar de manera saludable emociones como tristeza, preocupaciones y enojo
- ✓ Fomentar la independencia y la responsabilidad de acuerdo con la edad
- ✓ Equilibrar el tiempo a solas con el tiempo social
- ✓ Desarrollar habilidades organizativas que ayuden en la escuela y en el hogar.
- ✓ Comer para alimentar cuerpos en crecimiento
- ✓ Permitir/equilibrar/administrar el tiempo en las pantallas
- ✓ Y más



De 9 a 12 años

Preadole- scientes

Coaching para preadolescentes y padres/familias

- ✓ Establecer límites en línea/en las redes sociales (cómo usarlos de forma segura y decidir dónde/cuándo/cuánto está bien)
- ✓ Ayudar a los niños a mantenerse fieles a sí mismos cuando comience la presión de los compañeros
- ✓ Desarrollar habilidades de comunicación, manejar conflictos y aumentar la confianza
- ✓ Mejorar las amistades en la escuela y las relaciones en el hogar
- ✓ Desarrollar formas saludables de resolver los problemas con respecto al sueño, la escuela y el estrés.
- ✓ Fomentar la autoaceptación, la aceptación de los demás y los valores personales
- ✓ Y más

BENEFICIOS PARA NIÑOS

Los niños de todas las edades se enfrentan a todo tipo de desafíos en el día a día. Aprender a manejarlos de manera saludable les da habilidades que pueden usar toda su vida.

BrightLife Kids puede ayudar a los niños con lo siguiente:

Hacer y mantener amigos

Escuchar en clase

Hablar de los sentimientos

Aumentar la confianza

Centrarse en las lecciones

Navegar la tristeza,
la preocupación o la ira

Gestionar el tiempo
frente a la pantalla

Organizar el trabajo en clase

Encontrar conexiones cuando
se sienten excluidos

Usar las redes
sociales sabiamente

Terminar la tarea

Combatir el acoso

BrightLife Kids apoya la salud conductual de niños y familias, lo que ayuda a miembros del personal escolar pueden beneficiarse de lo siguiente:

- ✓ **Reducción de la presión que sienten los profesores** de manejar los problemas conductuales desafiantes ellos mismos
- ✓ **Menos interrupciones** para los estudiantes
- ✓ Reorientar el enfoque en **la enseñanza**, el aprendizaje y el correcto desarrollo de las clases.
- ✓ **Es hora de continuar reconstruyendo las habilidades de aprendizaje social y emocional.**
- ✓ Participación de los niños y de los padres/familias en las sesiones de coaching, lo que ayuda a mantener a **toda la familia alineada con los objetivos**



Preguntas frecuentes

¿A quién va dirigido BrightLife Kids?

BrightLife Kids es para todas las familias de California con niños de 0 a 12 años. Padres y familias pueden recurrir a BrightLife Kids para obtener asesoramiento experto y apoyo entre pares. También pueden aprender a manejar hitos, etapas y comportamientos desafiantes. Los niños descubren cómo manejar las preocupaciones, cómo expresar de forma sana sentimientos intensos como la ira o la frustración, y cómo navegar cuestiones como las amistades, la escuela y el estrés.

¿Necesitas ser ciudadano estadounidense?

No. No es necesario ser ciudadano estadounidense, pero debes vivir en California.

¿Se debe tener un seguro?

No. No se debe tener seguro para usar el programa BrightLife Kids.

¿BrightLife Kids es realmente gratis?

Sí. BrightLife Kids es un programa pagado íntegramente por la Iniciativa de Salud Conductual para Niños y Jóvenes (CYBHI). La CYBHI es un paquete de inversiones de \$4 mil millones+ que inició el gobernador Gavin Newsom para apoyar a los niños de California. Uno de los objetivos es dar a los niños y a las familias la oportunidad de recibir el apoyo de expertos en salud conductual en un formato digital de fácil acceso, sin costo para las familias.

¿Qué rangos de edad pueden beneficiarse de BrightLife Kids?

Niños de 0 a 12 años y sus padres/familias.

¿Qué pasa con los niños mayores de 12 años?

El estado de California también se ha asociado con Kooth para crear un programa gratuito llamado Soluna que apoya a adolescentes y jóvenes de 13 a 25 años. Visita SolunaApp.com para más información.

¿Cómo sé si necesitamos coaching o terapia?

Los coaches de BrightLife Kids están aquí para enseñar habilidades que ayuden a los niños a superar los desafíos del día a día. También apoyan a los padres y a las familias, ayudándoles a superar hitos, etapas y comportamientos difíciles. Por lo tanto, el coaching es un excelente punto de partida para todos los niños y padres/familias. Nuestros coaches también están capacitados para saber cuándo una familia podría beneficiarse de ver a un terapeuta, psicólogo u otro profesional. Si ese es el caso de tu familia, un coach especialista le ayudará con información, orientación y referencias.

¿En qué se diferencia BrightLife Kids de los consejeros escolares?

Los consejeros escolares cuidan de cada estudiante, todos los días. Son un gran apoyo en persona, especialmente para niños con necesidades complejas. Pero a veces surgen problemas o preguntas después de la escuela, los fines de semana y en los días festivos. Piensa en BrightLife Kids, con nuestro coaching en vivo individual a través de video y recursos a pedido, como una capa adicional de apoyo sin costo alguno. Impulsamos el apoyo en la escuela ayudando con la familia, las relaciones y el desarrollo emocional general de los niños. Los padres o las familias y los niños pueden obtener coaching o información las 24 horas del

FAQs

día, los 7 días a la semana, de nuestra biblioteca de artículos y videos. También pueden enviar un mensaje seguro a su coach en cualquier momento o visitar nuestras comunidades de padres o programar una sesión privada 1:1 de coaching por video.

¿Cómo trabaja BrightLife Kids con los consejeros escolares o pediatras?

BrightLife Kids es apoyo adicional a la salud conductual para estudiantes y familias. Los consejeros escolares o pediatras pueden dirigir a los niños y a las familias a BrightLife Kids para obtener ayuda y orientación. Sin embargo, los padres o familias y los niños no necesitan una referencia formal para acceder al programa.

¿Funciona bien la atención virtual para los niños o es más efectiva la atención en persona?

Se ha comprobado que la atención virtual para los niños y sus padres o familias es tan eficaz como la atención en persona, sobre todo para problemas comunes como el manejo de las preocupaciones, la tristeza, la ira, el sueño o los berrinches. BrightLife Kids guiará a los miembros hacia la atención presencial adecuada en la comunidad si se determina que es necesario un tipo de atención diferente, o cuando se necesite una respuesta inmediata para mantener seguro al/la niño/a.

¿Su equipo de proveedores es diverso?

BrightLife Kids se compromete a brindar una atención diversa e inclusiva a nuestras familias. Muchos de nuestros coaches son bilingües en inglés y español y tienen experiencia trabajando con personas LGBTQ+, BIPOC y con otras identidades importantes. También provienen de diversos orígenes (al

igual que las familias con las que trabajan) y son sensibles a diferentes culturas, tradiciones y valores. Y BrightLife Kids se ha asociado con Violet para garantizar que nuestros coaches tengan la capacitación adecuada.

¿Los servicios están disponibles en otros idiomas además del inglés?

Sí. Contamos con coaches bilingües (inglés/español) y ofrecemos coaching en otros 17 idiomas* a través de los servicios de un intérprete. Algunos de nuestros recursos digitales a pedido también están disponibles en inglés y español.

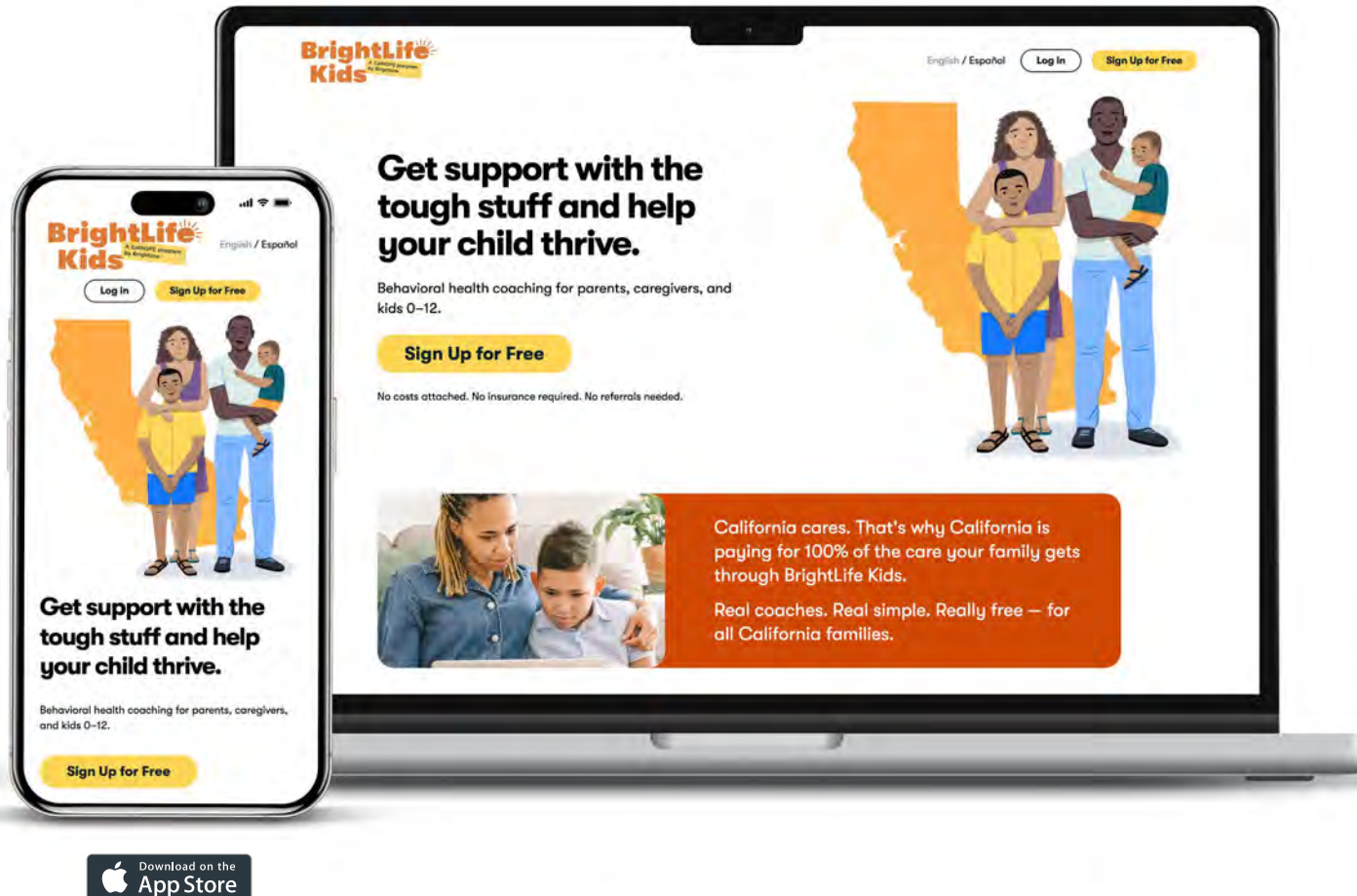
**Chino, vietnamita, tagalo, coreano, armenio, ruso, farsi, japonés, árabe, camboyano, hindi, hmong, tailandés, laosiano, punjabi, mien y ucraniano.*

¿El registro debe ser completado por el padre o la familia?

Sí, les pedimos a los padres/cuidadores que completen el proceso de registro para sus hijos.

GRACIAS Y CÓMO OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Gracias por confiar en Brightline y por compartir BrightLife Kids. Si tienes alguna pregunta, comunícate con ce@hellobrightline.com.





BrightLife Kids

A CalHOPE program by Brightline